

## سوابق پژوهشی، آموزشی و اجرایی

### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: زهره خلجی نیا

محل تولد: قم

آدرس محل کار: قم، بلوار معلم، دانشکده پرستاری و مامایی

آدرس پست الکترونیکی: [z.khalaj@muq.ac.irn](mailto:z.khalaj@muq.ac.irn)

پست سازمانی: استادیار و عضو هیات علمی، دانشگاه علوم پزشکی قم

### سوابق تحصیلی

فارغ التحصیل کارشناسی از دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۷۴

فارغ التحصیل کارشناسی ارشد گرایش بهداشت مادر و کودک از دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۳۸۳

فارغ التحصیل دکتری تخصصی سلامت باروری از دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۹۴

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: مقایسه ویژگی های شخصیتی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با و بدون درد قاعدگی اولیه

عنوان پایان نامه دکتری: تجربه زیسته بارداری در زنان HIV مثبت

علاقه مندی های پژوهشی:

اخلاق حرفه ای و حرفه ای گری، HIV، بارداری ایمن، سلامت زنان، اورژانس های مامایی، روانشناسی و مامایی

سابقه فعالیت های بالینی: ۹ سال، کار در لیبر و سوپروایزر

سابقه فعالیت های آموزشی، پژوهشی، اجرایی: ۱۵ سال

دروس نظری و بالینی ارائه شده :

ردیف	تدریس نظری (نام درس)	تدریس عملی (نام درس)	مقطع تدریس			
			کاردانی	کارشناسی	ارشد	دکترا
۱	بارداری و زایمان (۳)			◆		
۲	بهداشت مادران و نوزادان (۱)			◆		
۳	بهداشت مادران و نوزادان (۲)			◆		
۴	جمعیت و تنظیم خانواده			◆		
۵	کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان مامایی		◆	◆		
۶	کارآموزی بهداشت مادر و کودک مامایی		◆	◆		
۷	کارآموزی در عرصه بهداشت مادر و کودک مامایی		◆	◆		
	بهداشت خانواده					◆
	بیماریهای زنان و ناباروری)			◆		
	گروه های پرخطر				◆	
	روش تحقیق				◆	
	کارورزی بیماریهای زنان و نازایی			◆		
	اصول خدمات بهداشتی			◆		
	کارآموزی در عرصه بیماری های داخلی جراحی			◆		
	کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی			◆		
	بهداشت باروری			◆		

		◆			ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک در باروری	
		◆			اخلاق، قوانین و حقوق در مامایی	
		◆	◆		فوریت های پزشکی در گروه های خاص	

### فعالیت های پژوهشی:

### مقالات انگلیسی:

-Assessment of Personality Traits in Dysmenorrheic Young Women ,Research Journal of Biological Sciences 3 (8): 944-946, 2008.

-Comparing lifestyles, social support, body mass index and history of menses between Mashhad University of Medical Sciences students with\_ and without primary dysmenorrhealScientific Research and Essays Vol. 5(18), pp. 2752-2755, 18 September, 2010

- Study of Personality Traits in Women with Early Severe Menstrual Pain World Applise Science Journal 8(1):50-53,2010

-Contribution of Maternal Demographic and Medical Factors to the Risk of Prematurity in Qom Hospitals Macedonian Journal of Medical Sciences. 2011 Mar 15; 4(1):60-63.

-Maternal risk factors associated with preterm delivery in Qom province of Iran in 2008Scientific Research and Essays Vol. 7(1), pp. 51-54, 9 January, 2012

- The study of predicting role of personality traits in the perception of labor pain. Iranian journal of nursing and midwifery research. 2014 Feb;19(7 Suppl1):S97.

- Pregnancy through the lens of Iranian women with HIV: a qualitative study. Journal of the International Association of Providers of AIDS Care (JIAPAC). 2016 Mar;15(2):148-52.

- Domestic violence during pregnancy and women's health-related quality of life. Global journal of health science. 2016 Feb;8(2):27.

- Exploring the Hospitalized Patients' Religious Expectations of Nurses; a Qualitative Study. Health, Spirituality and Medical Ethics. 2016;3(3):30-36

-Barriers to Respect Professional Ethics Standards in Clinical Care; Viewpoints of Nurses and Midwifery of Hospitals Affiliated to Qom University of Medical Sciences in 2016. VOL5,NO1: Health, Spirituality and Medical Ethics

- Explaining the Experiences of Nurses about Barriers of Religious Care in Hospitalized Patients: A Qualitative Study. Health, Spirituality and Medical Ethics. 2018 Dec 15;5(4):36-45.

- Experiences of fathers with inpatient premature neonates: Phenomenological interpretative analysis. Iranian journal of nursing and midwifery research. 2018 Jan;23(1):71.

- Cultural differences in Perception of labor pain without considering to painless Technique. Journal of Advanced Pharmacy Education & Research| Oct-Dec. 2018;8(S2).

- Evaluation of general physicians' skills in breaking bad news to the patient based on the SPIKES Questionnaire in Qom, 2016. Electronic Journal of General Medicine. 2019 Jan 1;16(1).

مقالات فارسی:

- معرفی یک مورد حاملگی موفقیت آمیز در بیمار مبتلا به آرتریت تاکایاسومجله دانشگاه علوم پزشکی قم دوره اول - شماره 1 بهار ۱۳۸۶

- مقایسه ویژگیهای شخصیتی دانشجویان علوم پزشکی مشهد با کودکان درد قاعدگی اولیه ، مجله دانشکده علوم پزشکی سبزوار ، دوره ۱۴، ۸۶

- معرفی یک مورد نادر سلول های ژرمینال مخلوط تخمدان مجله دانشگاه علوم پزشکی قم دوره سوم ، شماره دوم ، تابستان ۸۸

- بررسی و پیگیری پاپ اسمیر غیر طبیعی مجله نظام پزشکی قم ۱۳۸۷

- بررسی عوامل خطر سازمادری مرتبط با زایمان زودرس در استان قم ، سال ۱۳۸۶ ، مجله دانشگاه علوم پزشکی قم دوره پنجم ، شماره اول ، بهار ۱۳۹۰

- بررسی دیدگاه کادر درمانی زنان و زایمان شاغل در بیمارستان ها و درمانگاه های استان البرز در مورد روش ارجح زایمان در سال ۱۳۹۰ *IJOGI, Vol. 15, No. 37, pp. 21-28, February 2013*

- بازگشت دوباره به زندگی، تجربه زیسته بارداری در زنان HIV مثبت: یک مطالعه پدیدار شناسی. ارمغان دانش. Aug ۲۰۱۶. 15;21(5):465-80

2 - نقش ویژگی های شخصیتی در ادراک درد زایمان در زنان ایرانی. مجله بالینی پرستاری و مامایی. ۲۰۱۷. Jan 15;5(4):1-80

- تجدید انگ، تجربه زیسته بارداری در زنان اچ آی وی مثبت. مجله تحقیقات کیفی در علوم سلامت سال ۷ شماره ۲ تابستان ۹۷

- تجربه زیسته ازدواج دانشجویی: یک مطالعه پدیده شناسی، مجله دانشگاه علوم پزشکی قم. سال ۱۲ شماره ۵ مرداد ۹۷  
- تبیین چالش های اجرای طرح تحول نظام سلامت در حوزه درمان در شهر قم. راهبردهای مدیریت در نظام سلامت سال سوم شماره ۳ پاییز ۹۷

- گزارش یک مورد حاملگی خارج رحمی بینابینی (کورنه آ) با جفت اینکرتا در نیمه دوم بارداری. مجله زنان، مامایی و نازایی / ایران، ۱۳۹۸؛ ۲۲(۲): ۹۶-۱۰۱

- ارزیابی درونی گروه مامایی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی قم، سال . مجله دانشگاه علوم پزشکی قم. ۱۳۹۸  
کتاب :

کتاب آشنایی با مراحل زایمان ، انتشارات کشف الغطاء، ۱۳۸۸

نشانه شناسی و معاینات بالینی انتشارات حیدری ۹۷

ارتباطات، آموزش بهداشت و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری ۹۸

داور مجلات : مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، Science ، Health Seeking Behavior for HIV/AIDS among  
Iranian Journal of Nursing and Midwifery ، Publishing Group Public College Community Research

مدرک زبان انگلیسی: آزمون MCHE

مهارت ها و توانمندی ها: نرم افزارهای End note ، MAXQDA ، SPSS ، پیشرفته، ICDL، روش تحقیق پیشرفته، مقاله نویسی

عضوانجمن درد ایران

عضوانجمن سایکوسوماتیک در ایران

عضوانجمن مامایی ایران

عضو کمیته بهداشت باروری ایران

### شرکت و ارائه مقالات در کنگره هاوهمایش ها :

همایش سراسرس پژوهش در آموزش پرستاری ، مامایی وپیراپزشکی

بررسی میزان آگاهی دانشجویان مامایی دانشگاه آزاداسلامی قم ازکمک های اولیه

همایش سایکوسوماتیک اصفهان ۱۳۸۶

مقایسه ویژگیهای شخصیتی دانشجویان علوم پزشکی مشهدباو بدون درد قاعدگی اولیه

دومین کنگره سراسرس گاینکولوژی انکولوژی ۱۳۸۶

ارتقاسلامت زنان از طریق تشخیص زودرس سرطان پستان بوسیله غربالگری با معاینه بالینی وماموگرافی

سومین کنگره بین المللی سرطان پستان ۱۳۸۶

بررسی آگاهی ، نگرش و عملکرد زنان نسبت به روشهای غربالگری سرطان پستان درمرکز آموزشی درمانی ایزدی قم

دومین همایش بین المللی طب روان تنی اصفهان ۱۳۸۷

مقایسه ویژگیهای شخصیتی دانشجویان علوم پزشکی مشهدمبتلا به سندرم قبل از قاعدگی

تاثیر باورهای دینی برروی سلامت جسمی وروانی

نقش سلامت روان برروی بیماری ها

تاثیرسرطان پستان برروی سلامت روان

مقلبسه ویژگیهای شخصیتی دانشجویان با سبک زندگی و حمایت اجتماعی

اولین همایش سراسرس مراقبت ودرمان بیماران با طب مکمل ۱۳۸۷

داروهای گیاهی موثربردرد

تسکین درد طایمان با طب مکمل

اولین همایش سراسری علوم انسانی سلامت۱۳۸۶

بررسی وضعیت افسردگی و عوامل موثربرآن درپرستاران -شاغل دانشگاه علوم پزشکی قم

همایش ارتقاسلامت خانواده ارومیه ۱۳۸۶

بررسی شیوع و عوامل مرتبط باعفونت های ادراری

همایش سراسری درد ۱۳۸۶

مقایسه سبک زندگی ، حمایت اجتماعی وشاخص توده بدنی دانشجویان علوم پزشکی مشهدباو بدون درد قاعدگی اولیه

مقایسه تاریخچه قاعدگی دانشجویان علوم پزشکی مشهدباو بدون درد قاعدگی اولیه

مقایسه طول مرحله اول ودوم زایمان به روش اپیدورال بازایمان طبیعی درد در مادران شکم اول مراجعه کننده به زایشگاه

ایزدی قم

سمینار سراسری سرطان ازپیشگیری تانوتوانی قزوین ۱۳۸۶

پیشگیری از سرطان سرویکس واکسن پاپیلوماویروس انسانی

هفتمین کنگره بین المللی بیماریهای زنان ومامایی ایران ۱۳۸۶

خشونت در خانواده

سمینار بارداری ایمن ۱۳۸۶

بررسی میزان رخداد NSI عامل خطرو اقدامات انجام شده در پرسنل پرستاری مامایی مرکز آموزشی درمانی ایزدی  
بررسی رفتارهای خودمحافظةتی پرسنا اطاق عمل زنان در برابر بیماری های عفونی خطرناک مانند هیپاتیت B,HIV  
سومین سمینار بین المللی سلامت زنان شیراز ۱۳۹۳

Comparing lifestyles, social support, body mass index and history of menses between Mashhad  
University of Medical Sciences students with\_ and without primary  
کنگره بین المللی پرستاری مامایی سلامتی ۱۳۹۳ اصفهان

Assessment of Personality Traits in Women with severe Dysmenorrhea.  
Relation between neuroticism oeness experience and perception of labor.

کنگره بین المللی زنان و مامایی ۲۰۰۵ چین

A comparsion between personality charactersticsin Mashad University of medical sciences students  
with and widout primary dysmenorrhea

پنجمین سمینار سراسری ایدز ۱۳۹۳ دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهبشتی  
عنوان تجزیه زیسته بارداری در زنان HIV مثبت

Pregnancy through the lens Of Iranian Women with HIV :A Qualitative study

International Scientific Committee ICHA 2015 London, United Kingdom  
Pregnancy through the Lens of Iranian Women with HIV: A Qualitative

Anesthesiology pain Medicine 2013

The study of the predicting role of pregnancy traits on perception of labor pain.

The 4 th Iranian international conference on womens Health 2015  
Vitamin D deficiency and Breast Canser

Self care . The heart of health 2015  
Relation between neuroticism, oeness experience and Perception of labor pain

سخنرانی در پنل رفتارهای پرخطر در چهاردمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران ۱۳۹۳

سخنرانی در پنل ایدزو مادران در کنگره ایدز شیراز ۱۳۹۴

سخنران کارگاه روش تحقیق دانشجویی ۱۳۹۰ دانشگاه علوم پزشکی قم

سخنران کارگاه شیرمادر ۱۳۸۸ و ۱۳۸۹ و ۱۳۹۰ دانشگاه علوم پزشکی قم

شرکت در کارگاه روش تحقیق کمی ۱۳۸۶ و ۱۳۸۹ دانشگاه علوم پزشکی قم

شرکت در کارگاه روش تحقیق کیفی ۱۳۹۰ دانشگاه علوم پزشکی قم  
شرکت در کارگاه چگونه مقاله داوری کنیم ۱۳۸۶ دانشگاه علوم پزشکی قم  
مدرس کارگاه تحقیقات کیفی، چکیده نویسی، مقاله نویسی، زایمان فیزیولوژیک، روش تحقیق، مامایی جامعه نگر، اخلاق مامایی

شرکت در کارگاههای علم سنجی دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۹۲  
ارائه مقاله پنجمین همایش ملی سلامت معنوی  
ارائه مقاله هفتمین کنفرانس بین المللی سلامت زنان  
ارائه مقاله همایش توسعه آموزش پزشکی

**طرح های پژوهشی به عنوان مجری :**

طرح استانی : بررسی بروز علل مرتبط با پره ماچوریتی در استان قم ۱۳۸۷ اتمام یافته است

تجربه زیسته بارداری در زنان HIV مثبت

تجربه زیسته ازدواج دانشجویی : مطالعه پدیده شناسی

تجربه اعتلای اخلاق حرفه ای از دیدگاه اساتید و دانشجویان

تبیین دستاوردها و چالش های اجرای طرح تحول نظام سلامت در حوزه درمان در شهر قم

**عناوین پایان نامه ها :**

- بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در قصد بارداری در خانمهای دارای تک فرزند شهر قم  
- تبیین اعتلای اخلاق حرفه ای از دیدگاه اساتید و کارورزان پزشکی: مطالعه کیفی  
- بررسی افسردگی پس از زایمان و ارتباط آن با سطح سلامت معنوی و حمایت اجتماعی ادراک شده در مراکز درمانی منتخب استان قم

- بررسی تاثیر طب فشاری گوش بر عملکرد و کیفیت زندگی جنسی زنان شیرده نخست زا  
- تأثیر مشاوره غنی سازی روابط زناشویی بر کیفیت زندگی، عملکرد و رضایت جنسی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس  
- نیاز سنجی نیازهای جنسی در سالهای اول ازدواج

**۱- تجارب حرفه ای در رشته مربوطه:**

پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی قم سال ۱۳۸۷

پژوهشگر برتر استان قم سال ۱۳۸۷

پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی قم سال ۱۳۹۰

مامای نمونه سال ۱۳۷۶ و ۱۳۸۹ و ۱۳۹۷

مامای نمونه کشوری ۱۳۹۸

عضوهیت تحریریه مجله پژوهشی اطلاع رسانی نظام پزشکی قم از سال ۱۳۸۸

عضوهیت تحریریه مجله Health Spirituality and Medical Ethics

لوح سپاس از مشاور استاندارومدیرکل دفترزنان به عنوان زن برتر استان ۱۳۸۸

همکاری بابرنامه بررسی و ثبت عوارض شدید بارداری وزایمان با وزارت بهداشت وآموزش پزشکی ۱۳۸۸

استاد نمونه دانشکده پرستاری مامایی ۱۳۹۶

مدیر گروه مامایی ۱۳۹۸

عضو کارگروه بسته اعتلای اخلاق حرفه ای و اعتبار بخشی آموزشی

عضو شورای آموزشی، پژوهشی و تحصیلات تکمیلی